

Elenco

La Nazione 14 luglio 2023 Nella morsa del caldo Sono 126 le persone a rischio alto nell'Asl 5 I consigli per difendersi.....	1
Il Secolo XIX 14 luglio 2023 Educazione stradale e lotta all'abuso di alcol Eventi della Croce Rossa.....	2
Il Secolo XIX 14 luglio 2023 Formazione per Oss, c'è ancora tempo.....	3
Il Secolo XIX 14 luglio 2023 Liste di attesa, Sos della Cgil 'Pronti alla mobilitazione'.....	4
Il Secolo XIX 14 luglio 2023 Medicina Interna 2, ci sono sette candidati.....	5
Il Secolo XIX 14 luglio 2023 Sedici stabilizzazione tra infermieri e tecnici in servizio con il Covid.....	6
La Nazione 14 luglio 2023 Farmaci e spesa a casa a Sarzana con 'Gulliver'.....	7

Nella morsa del caldo

Sono 126 le persone a rischio alto nell'Asl 5

I consigli per difendersi

Evitare l'esposizione diretta al sole nelle ore più calde della giornata dalle 11 alle 18, bere molta acqua e mangiare frutta fresca
E' attivo il numero verde regionale InformAnziani: 800 593 235

LA SPEZIA

Aria umida e caldo, ormai già da alcune settimane ci fanno compagnia sin dalle prime ore del mattino, rendendo faticoso ogni semplice gesto quotidiano. Chi ne ha la possibilità cerca di trovare un po' di refrigerio al mare o di mettere «il naso» fuori di casa solo nel tardo pomeriggio o in serata. Temperature bollenti, sole forte, assenza di ventilazione e un'aria intrisa di umidità, soprattutto se ripetute nel corso dei giorni, possono dar vita al fenomeno delle ondate di calore, pericolose per la salute di tutti, ma in particolare degli anziani e delle persone fragili. Secondo i dati riportati dalla Regione, sono 5479 i liguri maggiormente suscettibili agli effetti delle ondate di calore sulla salute.

Solo in Asl 5 sono 541: 415 classificati a rischio medio e 126 a rischio alto, in base a fattori quali l'età, l'assunzione di determinate tipologie di farmaci, particolari patologie croniche e ricoveri ospedalieri relativi a una classe di patologie che segnalano una particolare sensibilità ai periodi di grande caldo. Cosa poter fare per contrastare le ripercussioni negative della stagione più torrida dell'anno? Regione Liguria mette in campo una serie coordinata di iniziative che partono dall'importanza di fornire una corretta informazione. Sui profili social dell'Ente, ha preso infatti il via una campagna di sensibilizzazione, per diffondere tra la popolazione, semplici consigli per difendersi dal grande caldo. Tra questi: evitare l'esposizione diretta la sole nelle ore più calde della giornata (dalle 11 alle 18); bere molta acqua e mangiare frutta fresca; consumare pasti leggeri; schermare le finestre con tende e oscuranti che blocchino il passaggio della luce ma non quello dell'aria; fare atten-

zione alla modalità di conservazione di farmaci e alimenti. Per gli anziani e le persone fragili è attivo il numero verde regionale InformAnziani: 800 593 235 valido su tutto il territorio regionale, dalle 8 alle 20, tutti i giorni della settimana. Sarà possibile, per le persone in difficoltà che ne abbiano necessità richiedere agli operatori la consegna di farmaci o della spesa a domicilio. A recapitarle a casa saranno i «custodi sociali», circa 140 angeli, presenti in tutta la Liguria, la metà dei quali solo nella città di Genova.

«**Abbiamo** voluto – spiega l'Assessore alle Politiche Sociali Giacomo Giampedrone – dare seguito per tutta l'estate, fino a fine agosto, al progetto dei Custodi sociali tramite lo stanziamento di ulteriori 450.000 euro. Un periodo estremamente delicato per le persone anziane e fragili soprattutto per i rischi legati alle ondate di calore o alla solitudine. La figura del custode sociale, così come quella dei volontari impegnati nell'ambito stesso progetto, ha infatti funzioni indispensabili di vicinanza agli anziani, di monitoraggio e di domiciliarità leggera; di particolare importanza per questo periodo è anche la possibilità di farsi portare spesa o farmaci a domicilio, evitando così di uscire di casa. Il progetto prevede inoltre il call center regionale InformAnziani con funzioni di informazione e orientamento e azioni di prevenzione rispetto alle truffe per intercettare le situazioni di potenziale pericolo».

Maria Cristina Sabatini

L'ASSESSORE GIAMPEDRONE

«Abbiamo voluto dare seguito sino a fine agosto al progetto con lo stanziamento di ulteriori 450mila euro»

I CUSTODI SOCIALI

Sono 140 in Liguria, sarà possibile per le persone in difficoltà che ne abbiano necessità richiedere agli operatori le consegne a domicilio

TORNA IL SATURDAY NIGHT LIVE DA DOMANI

Educazione stradale e lotta all'abuso di alcol

Eventi della Croce Rossa

LA SPEZIA

Alla Spezia torna "Saturday night live", il progetto di educazione alla sicurezza stradale della Croce Rossa della Spezia sostenuto per il quarto anno consecutivo dal Sindacato nazionale degli agenti di assicurazione (Sna).

Al lavoro sarà anche quest'anno il gruppo Giovani della Cri impegnati nel progetto che si pone come obiettivo quello di sensibilizzare i giovani spezzini a un comportamento sicu-



Alcol-test organizzati dalla Cri

ro prima di mettersi alla guida, evitando l'abuso di sostanze alcoliche.

Durante le serate della movida in centro città, i Giovani della Cri della Spezia proporranno ai ragazzi di sottoporsi gratuitamente all'alcoltest, di provare a eseguire un test sulla prontezza dei riflessi e di rispondere a una serie di questionari sui rischi dell'assunzione di alcol prima di mettersi alla guida, per valutare il loro grado di consapevolezza sul tema della sicurezza stradale.

Ricordiamo che durante l'ultima edizione di "Saturday night live", su un totale di più di 1800 giovani che si erano sottoposti volontariamente all'alcoltest, in un caso su cinque chi presentava un tasso alcolemico superiore al limite di legge per guidare un veicolo aveva dichiarato che si sareb-

be comunque messo alla guida, con tutti i rischi del caso per se stesso e gli altri. Gli screening, che sono anonimi e gratuiti iniziano questa fine settimana (15 e 16 luglio) e proseguono per tutta l'estate e oltre fino a dicembre, per un totale di dieci serate, di cui una in trasferta a Firenze in collaborazione con il Comitato fiorentino della Croce Rossa. «Prosegue come ogni anno l'impegno della Croce Rossa per sensibilizzare i giovani spezzini sull'importanza della sicurezza stradale – commenta il presidente della CRI della Spezia Luigi De Angelis – Grazie al sostegno del Sindacato nazionale degli agenti di assicurazione, siamo tornati a responsabilizzare i ragazzi spezzini con un'attività che non vuole essere repressiva». —

S.COLL.

PROROGATA LA SCADENZA DELL'ISCRIZIONE AL CORSO

Formazione per Oss, c'è ancora tempo

LASPEZIA

È stata prorogata la scadenza del per la presentazione della domanda del corso per Operatori sociosanitari (Oss) presso l'ente Forma.

Gli interessati potranno iscriversi fino ad oggi alle 12. Le selezioni si svolgeranno la settimana successiva mentre l'avvio del corso è previsto per la seconda metà di Settembre.

Le iscrizioni devono essere consegnate presso gli uf-

fici di Forma che si trovano alla Spezia in via Agostino Oldoini. Il corso è totalmente gratuito in quanto cofinanziato dall'Unione Europea per il Programma Operativo Priorità 1 "Occupazione"-Regione Liguria FSE+ 2021- 2027. Tutte le informazioni e i dettagli sulle modalità di iscrizione sono consultabili sul sito www.enteforma.it oppure telefonare allo 0187 1868828. —

Liste di attesa, Sos della Cgil «Pronti alla mobilitazione»

Il segretario provinciale Comiti: «Serve un piano straordinario di assunzioni»
La replica dell'azienda sanitaria: «Operativo il servizio recupero appuntamenti»

Silva Collecchia / LA SPEZIA

«È emergenza liste d'attesa alla Spezia», per la Federconsumatori Cgil della Spezia. Questa volta però dalle parole si passerà ai fatti concreti. «Alle segnalazioni dei cittadini seguirà un sollecito ad Asl5 e potranno avviarsi percorsi legali a cura del nostro team di avvocati», ha detto ieri mattina Andrea Benedetto, presidente spezzino di Federconsumatori riferendo che gli sportelli dell'associazione della Spezia e di Sarzana sono a disposizione per tutelare la salute pubblica con prestazioni completamente gratuite.

Per questo, Federconsumatori ha deciso di avviare la Campagna nazionale "Stop alle liste di attesa" per informare e tutelare i cittadini sul diritto a ricevere le prestazioni di cui necessitano entro i tempi appropriati previsti dalla normativa sanitaria. L'iniziativa è partita dal mese di giugno 2023 e



Una sala radiologica dove vengono effettuati esami Tac

si sviluppa sull'intero territorio nazionale grazie alla diffusione capillare degli sportelli della Federconsumatori o tramite segnalazioni online di disservizi subiti dai cittadini da inoltrare all'indirizzo email la-

spezia@federconsumatoriliguria.it o al numero 0187/547273. «Anche nella Asl 5 spezzina il problema delle liste di attesa è in fase critica, specialmente per alcune prestazioni. Ad esempio, per

una colonscopia ci sono da attendere 185 giorni in classe breve B (dovrebbero essere 10) e 350 in classe differibile D (invece di 60). Per la mammografia bilaterale e monolaterale sono 274 giorni sia in classe

breve che e 274 e programma P (quest'ultima dovrebbe essere 120). Una visita chirurgica vascolare 184 giorni in classe breve e 190 in classe differibile mentre una gastroenterologica 165 in classe breve e 176 in classe differibile. Infine 65 giorni in classe breve e 107 in classe differibile per un controllo urologico», dice il report di Federconsumatori.

«C'è bisogno di un grande piano di assunzioni di personale medico, infermieristico, Oss e ausiliario. Le assunzioni fatte nelle ultime settimane non sono minimamente sufficienti - ha sottolineato Luca Comiti, segretario generale della Cgil spezzina- C'è bisogno di abbattere le scandalose liste di attesa e contrastare la costosa mobilità passiva verso le altre regioni. Ma le liste di attesa non si possono abbattere continuando a dare soldi pubblici ai privati. E' necessario lo sforzo di tutti, istituzioni, forze politiche e associative, cittadini per difendere e rilanciare una sanità pubblica moderna ed efficiente. Una mobilitazione che la Cgil sta portando avanti e che deve essere capillare e continua».

Asl5 ha ribadito ricordando il servizio "Recupero prestazioni", operativo dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12, che permette di contattare l'Azienda per segnalare difficoltà nella prenotazione di prime visite specialistiche o esami di diagnostica. I pazienti possono chiamare l'800185466 o inviare una mail : recupero.prestazioni@asl5.liguria.it. —

CONCORSO PUBBLICO

Medicina Interna 2, ci sono sette candidati

LA SPEZIA

Sono 7 i candidati in lizza per l'incarico da primario nella struttura complessa di Medicina Interna 2 per la durata di 5 anni.

Le domande pervenute ad Asl5 sono state 8, ma una era carente nei requisiti specifici di ammissione. Pertanto restano in corsa i medici specialisti: Elena Barbagelata, Raffaella Benedetti, Francesca Corsini, Paola Ghetti, Paola Macchioni, Francesca Marchini e Maria Paola Morone. Per dare corso alla selezione Asl5 ha proceduto alla nomi-

na dell'apposita commissione. Componente di diritto è Franca Martelli, direttore sanitario di Asl5.

Titolari i medici: Riccardo Cecchetti dell'Usl Toscana Nord, Rodolfo Tassara, direttore di Asl2 Savona e Paola Gnerre, direttore Asl di Alessandria. I supplenti sono i dottori: Anna Maria Gatti direttore Asl3 Genova, Elena Uber direttore Unità sanitaria di Piacenza e Angelo Ghirarduzzi Ausl Reggio Emilia. Segretario Simonetta Lazzoni. —

S.COLL.

TERMINATI I COLLOQUI

Sedici stabilizzazioni tra infermieri e tecnici in servizio con il Covid

LA SPEZIA

Sono 16 i lavoratori di Asl5 che sono stati ritenuti alla stabilizzazioni a seguito dei colloqui finalizzati alla stabilizzazione del personale reclutato dall'Azienda durante il periodo del Covid. Si tratta di addetti che all'epoca erano stati assunti tramite contratti flessibili in virtù della speciale normativa del di-

cembre del 2021. Come previsto i colloqui si sono svolti dal sei all'undici e il 19 giugno scorso, con i referenti delle apposite commissioni esaminatrici.

Per questo il direttore della struttura Gestione Risorse economiche e finanziarie, Luca Ricciardi, ha approvato gli esiti dei colloqui finalizzati alla stabilizzazione del personale reclutato in piena pan-

demia da Asl5, anche qualora non più in servizio, ma in possesso dei requisiti richiesti approvando le graduatorie degli idonei formulate dalle Commissioni esaminatrici, ciascuna per il profilo professionale da stabilizzare.

Sono risultati idonei: Eleonora Navalesi, psicologa; Laura Gavarini biologa; Giovanna Mazzù biologa. Gli amministrativi idonei sono: Cesare Capaccioli, Carmen Belen Parejo Diaz, Alessia Schioppo e Simone Tassara. Tra gli Oss, sono stati ritenuti idonei: Sabina Bonati, Davide Comparoni, Roberto Duranti, Giorgia Incerti e Monica Tomuz.

Per la categoria dei tecnici biologi ce l'hanno fatta: Sabrina Duranti, Valentina Ga-

gliardi e Erika Perini. Stabilizzata anche l'assistente sociale Noemi Albericci. All'Azienda erano pervenute 69 domande, ma solo 53 sono stati ammessi al colloquio per la stabilizzazione. Gli altri non sono stati convocati per la mancanza dei requisiti specifici previsti dalla normativa. Nello specifico le domande riguardavano: 13 infermieri, 6 psicologi, due biologi, 1 farmacista, 1 veterinario, 4 amministrativi, 5 Oss, 5 assistenti amministrativi, 3 tecnici della Prevenzione 2 fisioterapisti, 3 tecnici biologi, 1 educatore, 1 tecnico alimentare, 2 logopedisti, 1 assistente sociale ed altro personale sanitario. —

S.COLL.

Farmaci e spesa a casa

A Sarzana con 'Gulliver'

Il servizio della cooperativa sociale messo a disposizione degli anziani

SARZANA

Caldo opprimente e afa, scandiscono in questa prima metà di luglio, da mattina a sera, anche la quotidianità di chi viva o lavori a Sarzana. Sono molte le persone che nel tardo pomeriggio si incontrano sulle panchine o nei dehors del centro, a caccia di un «boccata d'aria» se non fresca almeno non bollente, tra loro anche molti anziani, soli o in compagnia dell'amato quattro zampe. Anziani e persone fragili presenti sul territorio comunale alle prese con i disagi derivanti dal caldo torrido e dalle ondate di calore, possono contattare il numero verde di assistenza «informAnziani» predisposto da Regione Liguria: 800.593.235, attivo dalle 8 alle 20, tutti i giorni della settimana. Chiamando il numero verde sarà possibile accedere al progetto «Custodi Sociali» e richiedere, per chi ne abbia necessità la consegna di farmaci o della spesa a domicilio. Il servizio è reso possibile sul territorio di Sarzana grazie alla collaborazione con la cooperativa sociale Gulliver.

Un po'
di refrigerio

MA ANCHE SOCIALITÀ



Centro sociale Barontini

in via Ronzano a Sarzana

Chi abbia necessità di godere di uno spazio di refrigerio, ma anche di socialità potrà trovarlo a Sarzana nei locali del nuovo spazio Barontini di via Ronzano.

Chi si trovasse in condizioni di disagio o difficoltà potrà inoltre rivolgersi ai servizi sociali del Comune di Sarzana contattando i numeri 0187 614456 oppure 0187 614451. «La rete - dichiara l'assessore ai servizi sociali Sara Viola - si rivela ancora una volta fondamentale nella gestione delle situazioni di rischio. Unendo le forze, grazie anche a soggetti privati e a cooperative, il nostro Comune, coadiuvato da Regione, Asl e distretto, riesce a dare una risposta immediata e certa alle situazioni più difficili, come le ondate di calore che si stanno verificando e che ci accompagneranno per qualche settimana».

Chi abbia necessità di godere di uno spazio di refrigerio, ma anche di socialità potrà infine trovarlo nei locali del nuovo spazio Barontini di via Ronzano. All'interno del centro, infatti, è stato attivato un punto dove poter trovare sollievo dalla calura estiva e di ristoro. Dove potersi rilassare nei locali interni o all'ombra degli alberi del parco. A disposizione di chi ne abbia necessità anche acqua e frutta fresca.

Maria Cristina Sabatini