

Elenco

Il Secolo XIX 22 giugno 2022 Allarme caldo, anziani a rischio.....	1
Il Secolo XIX 22 giugno 2022 Linee guida per il risparmio idrico.....	2
La Nazione 22 giugno 2022 Carenze igieniche, l'Asl fa chiudere bar sulla spiaggia.....	3

Allarme caldo, anziani a rischio

«Disidratazione, casi in aumento»

I consigli utili per evitare disagi e colpi di calore: bere spesso e mangiare leggero
Situazione Covid: ieri 289 nuovi tamponi positivi e quattro ricoveri in ospedale

Silva Collecchia / LA SPEZIA

È arrivato il caldo e le persone iniziano a stare male. Al momento il fenomeno non desta preoccupazione, ma l'allerta è alta. Oltre al caldo di giorno gli spezzini devono fare i conti pure con le notti afose. Un fenomeno che si verifica quando la temperatura notturna non scende mai sotto i 20 gradi come in questi giorni. La Regione ha già individuato 556 residenti a rischio medio e altri 169 ad alto rischio per i quali l'attenzione è notevole. I nomi di queste persone sono già stati indicati ai medici di famiglia che devono monitorarli.

Il livello di rischio è stato calcolato sulla base di vari fattori, tra i quali i ricoveri recenti in ospedale o affetti da malattie molto gravi, ma anche l'età, l'assunzione di particolari tipologie di farmaci, l'esenzione per patologie croniche. I medici di famiglia spezzini sono già al lavoro nel monitoraggio.

Anche nei Pronto soccorso



Per anziani e persone fragili le precauzioni contro colpi di caldo e disidratazione sono importanti

degli ospedali della Spezia e di Sarzana sono pronti a far fronte all'emergenza caldo. «Al momento non abbiamo registrato un incremento di pazienti in ingresso a causa delle alte temperature e, fortunatamente, non ci sono stati casi di utenti affet-

ti dal cosiddetto colpo di calore», spiegano dalla direzione generale di Asl5. «Quello che si nota, al momento, è soltanto un moderato aumento dello stato di disidratazione negli anziani, che si rivolgono al Pronto soccorso perché affetti

anche da altre patologie e in subordine vengono trattati anche per l'effetto delle alte temperature».

Dall'Asl arriva l'invito agli spezzini a non abbassare la guardia e soprattutto ad adottare le misure necessarie per

evitare problemi seri. A partire dall'assunzione di liquidi, fare pasti leggeri, preferendo frutta, verdura, pesce, pasta e gelati a base di frutta e riducendo carne, fritti e cibi molto conditi e piccanti. Inoltre è importante indossare abiti leggeri di cotone o lino, di colore chiaro e privi di fibre sintetiche.

Alisa ha invitato le persone a non assumere integratori salini senza consultare il proprio medico, ad evitare i bruschi sbalzi di temperatura corporea come entrare sudati in un luogo dotato di condizionatori, non respirare con la bocca aperta ma solo con il naso. Importante evitare di uscire e svolgere attività fisica nelle ore più calde del giorno; non rimanere all'interno di auto parcheggiate. Se possibile recarsi qualche ora in zone all'aperto ombreggiate e ventilate. Ripararsi la testa dal sole con un cappello e in auto usare tendine parasole.

COVID

Alla Spezia il Covid-19 riprende la sua corsa. Ieri Asl5 ha refertato 289 nuovi tamponi positivi e i residenti affetti da coronavirus sono saliti a 1669. Nelle ultime 24 ore è salito anche il numero dei pazienti positivi ricoverati negli ospedali locali. In serata i ricoverati erano in tutto 24: quattro in più rispetto al giorno precedente. Di questi 21 sono ricoverati nel reparto Covid dell'ospedale san Bartolomeo di Sarzana e gli altri tre si trovano in Malattie Infettive all'ospedale della Spezia. —

LA REGIONE VARA LE LINEE GUIDA PER IL RISPARMIO IDRICO. ORDINANZE DEI SINDACI IN TUTTO IL TERRITORIO

Liguria in soccorso dell'Emilia Romagna Scattano le misure per limitare i consumi

Silvia Pedemonte

Siccità, la Liguria aiuta l'Emilia Romagna, autorizzando il rilascio di 2,5 milioni di metri cubi, per tutta la stagione estiva, dalla diga del Brugneto. Nel frattempo, però, inizia a pensare a misure in via cautelativa per il risparmio idrico. Linee guida, ricomprese nel documento del Dipartimento regionale Ambiente e Protezione civile che verrà approva-

to dalla giunta nella giornata di domani. Linee che poi verranno trasmesse ai Comuni che potranno, a loro volta, emettere ordinanze specifiche (se non lo hanno già fatto). L'acqua dovrà essere utilizzata per fini alimentari, igienici e per le attività produttive mentre si dovrà soprassedere dal riempire piscine, fontane o anche dall'innaffiare orti e giardini o dal lavare auto e mezzi. Almeno fino alle prossi-

me attese piogge. «Al momento le dighe del Brugneto, i grandi invasi della nostra regione non sono a un livello d'allarme, tant'è vero che abbiamo autorizzato anche l'irrigazione della val Trebbia cedendo acqua ai nostri vicini emiliani per la loro agricoltura - afferma il presidente della Regione Giovanni Toti, a margine dell'inaugurazione della nuova sala imbarchi dell'aeroporto Cristoforo Colombo -

certo che, se andrà avanti così, avremo alcune difficoltà a cui dovremo guardare con attenzione. Il pacchetto di indicazioni per gli ambiti territoriali idrici, che sono poi coloro che gestiscono le acque, arriverà probabilmente con la fine settimana. Dopodiché è bene che il governo intervenga con un decreto a sostegno delle categorie più colpite, penso soprattutto all'agricoltura».

Secondo Iren, principale ge-

store di acqua potabile della regione, nel 2021 la portata complessiva degli invasi in questo periodo era di circa 36 milioni di metri cubi e oggi è di 28,5 (il 21 per cento in meno). Fra chi ha già fatto scattare provvedimenti restrittivi ci sono Levante, Framura e Riccò del Golfo (con il "no" all'uso dell'acqua per lavare l'auto o per bagnare i giardini); a Teco è consentito l'uso di 200 litri al giorno per utenza; a Teco e Vasia i sindaci hanno chiuso le fontane comunali; nel savonese le ordinanze per l'uso dell'acqua solo per fini alimentari e igienici sono state firmate dai sindaci di Arnasco, Calizzano, Giusvalla, Sassello, Stella e Toirano. Restrizioni anche a Lavagna. In alcune frazioni di Sanremo l'acqua è sta-

ta dichiarata non potabile mentre sul Canale Lunense, che alimenta l'agricoltura della Val di Magra, sono spente due piccole centrali idroelettriche.

Si aspettano le piogge: l'alta pressione, come spiega Arpal, domina la regione da dicembre e in questo quadro si è incastonato l'anticiclone di matrice africana che sta facendo schizzare le temperature diurne e, soprattutto, le minime notturne. Anche nella notte tra il 20 giugno e ieri le minime delle quattro province della Liguria sono state fra le più alte d'Italia, sopra i 23 gradi. Non piove ormai da 48 giorni a Imperia, da 47 giorni a Genova, da 25 giorni nel savonese e da 24 nello spezzino. —

Carenze igieniche: l'Asl fa chiudere bar sulla spiaggia

LERICI

Il bar di una spiaggia del Comune di Lerici è stato chiuso per motivi igienico sanitari. La decisione è stata presa dal sindaco con un'ordinanza a seguito del sopralluogo con cui l'Asl5 aveva individuato carenze sotto il profilo igienico sanitario per l'esercizio dell'attività. Il sopralluogo dei tecnici della struttura complessa 'Igiene alimenti di origine animale' dell'azienda sa-

nitaria spezzina era avvenuto giovedì scorso: gli ispettori al termine delle verifiche ordinarono la sospensione immediata dell'attività di bar a seguito di «assenza dei requisiti minimi igienico sanitari previsti dalla normativa vigente in merito alla sicurezza alimentare per l'esercizio dell'attività». L'ordinanza è stata firmata invece l'altro ieri, lunedì. Il sindaco, nel prendere atto della nota della struttura dell'azienda sanitaria, ha ordinato l'immediata chiusura del pub-

blico esercizio, con l'attività ubicata all'interno della spiaggia che potrà riaprire una volta superate le criticità evidenziate nel verbale di accertamento da parte degli ispettori dell'Asl spezzina. È la seconda volta in pochi mesi che il personale della struttura di Igiene degli alimenti verifica l'inosservanza delle norme igienico sanitarie nei pubblici esercizi lericini: la prima volta la stessa sorte della chiusura temporanea era toccata a una gelateria.